



Bayerische
Rieswasserversorgung

Alkoholfreier Cocktail Grüner Buddha



Zutaten für zwei Gläser à 150 ml

- 2 Teebeutel „Grüner Tee“
- 1 Limette
- 2 Zweige frische Zitronenmelisse
- 300 ml Rieswasser

Grünen Tee mit 50 ml gekochtem, leicht abgekühltem Wasser aufgießen, drei Minuten ziehen und abkühlen lassen. Tee mit dem Saft der ausgepressten Limette vermischen, auf die Gläser verteilen und mit gut gekühltem Trinkwasser auffüllen. Für die Dekoration je einen Zitronenmelissezweig hinein geben.

Gesundheitswert: Minze wirkt beruhigend auf das Nervensystem, grüner Tee belebt den Geist.

Wasser ist Leben

